

РЕЦЕНЗИЯ НА МОНОГРАФИЮ С.А. БАШКАТОВА И Ю.М. СОТНИКОВОЙ «СУБЪЕКТИВНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ: ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ»*

Л.Г. Дмитриева

*Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы,
г. Уфа, Россия*

В настоящее время большое внимание в психологических исследованиях обращается на изучение феноменов фундаментального характера, связанных и с дальнейшим расширением понятийно-терминологического аппарата отечественной и зарубежной психологии, вызванного ее обращением к новым ее категориям. Примером такого рода интереса является обращение сообщества психологов и специалистов смежных специальностей к проведению масштабных исследований по выявлению факторов, обеспечивающих психологическое благополучие личности, включающее в себя многие феномены экзистенциального уровня (личное счастье, удовлетворенность жизнью и т. п.).

Представляется важным, что научное исследование и психологическая диагностика, в частности, доступных характеристик субъективного благополучия может быть проведена только в том возрасте испытуемых, когда основные черты личности уже сформированы и психологическое изучение направленных на эффективное повышение субъективного благополучия факторов может оказаться затруднительным. Так, психологическое тестирование с помощью тестов-опросников на предмет оценки многочисленных характеристик субъективного благополучия возможно, как правило, только начиная с подросткового возраста (11–14 лет). Применение проективных тестовых методик (как правило, рисуночных) для определения субъективного благополучия возможно и в младшем школьном возрасте (7–10 лет), однако в таком случае их резуль-

таты недостаточно надежны, прежде всего из-за многочисленных проблем теоретического и методологического плана, связанных, например, со сложностью самого конструкта и его операционализации. По совокупности этих причин представляется целесообразным поиск дополнительных методов определения и прогнозирования динамики психологического конструкта субъективного благополучия/неблагополучия в различных возрастных группах по объективным психологическим и физиологическим критериям. При этом представляющаяся разнопорядковой проблема такого рода междисциплинарных исследований требует определения системных связей между психологическими и физиологическими составляющими феномена психологического благополучия.

Монография С.А. Башкатова и Ю.М. Сотниковой «Субъективное благополучие: психологические и физиологические основы» посвящена решению названной проблемы в части изучения зависимости субъективного благополучия человека от качества функционирования зрительного анализатора. Важно отметить отсутствие аналогичных исследований по данной проблематике, что позволяет рассматривать монографию С.А. Башкатова и Ю.М. Сотниковой востребованной научным сообществом.

Монография включает введение, четыре главы, заключение с выводами, список литературы и приложения, что соответствует требованиям оформления подобных научных изданий.

* Башкатов С.А., Сотникова Ю.М. Субъективное благополучие: психологические и физиологические основы. Уфа: РИЦ БашГУ, 2017. 152 с.

Рецензии

Во введении обоснована актуальность изучаемой проблемы, сформулирована его основная гипотеза. В первой главе представлен обзор научной информации по изучаемой проблематике: теоретический анализ отечественных и зарубежных исследований благополучия человека. Во второй главе дана общая характеристика существующих электрофизиологических методов исследования, которые могут быть использованы для изучения субъективного благополучия человека. В третьей главе исчерпывающе описана анатомия и физиология центральной нервной системы и зрительного анализатора. В четвертой главе представлены результаты собственных исследований авторов, проведен их количественный и качественный анализ. Следует отметить, что при обработке данных использованы современные методики, которые позволили доказать наличие ассоциаций характеристик субъективного благополучия с показателями качества работы зрительного анализатора.

В заключении авторами представлен ряд научно обоснованных выводов, подтверждающих существование зависимости состояния благополучия от эффективности функционирования зрительной системы, что доказывает основную гипотезу рецензируемой научной работы.

Научная и практическая значимость проведенного исследования заключается в обосновании целесообразности применения метода зрительных вызванных потенциалов для определения физиологических предикторов диагностики субъективного неблагополучия во всех возрастных группах.

Монография может быть рекомендована для изучения специалистами, работающими в области психологии, физиологии и психофизиологии, возможно его эффективное использование в учебном процессе при подготовке бакалавров, магистров, специалистов и аспирантов в области психологии, психофизиологии, физиологии и смежных дисциплин.

Дмитриева Людмила Геннадьевна, доктор психологических наук, профессор кафедры психологии, Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы (Уфа), dmitrievalg@mail.ru

Поступила в редакцию 6 августа 2018 г.

DOI: 10.14529/psy180316

REVIEW OF THE MONOGRAPH BY S.A. BASHKATOV AND Yu.M. SOTNIKOVA “SUBJECTIVE WELLBEING: PSYCHOLOGICAL AND PHYSIOLOGICAL BASES”

*L.G. Dmitrieva, dmitrievalg@mail.ru
Bashkirian State Pedagogical University, Ufa, Russian Federation*

Received 6 August 2018

ОБРАЗЕЦ ЦИТИРОВАНИЯ

Дмитриева, Л.Г. Рецензия на монографию С.А. Башкатова и Ю.М. Сотниковой «Субъективное благополучие: психологические и физиологические основы» / Л.Г. Дмитриева // Вестник ЮУрГУ. Серия «Психология». – 2018. – Т. 11, № 3. – С. 127–128. DOI: 10.14529/psy180316

FOR CITATION

Dmitrieva L.G. Review of the Monograph by S.A. Bashkatov and Yu.M. Sotnikova “Subjective Wellbeing: Psychological and Physiological Bases”. *Bulletin of the South Ural State University. Ser. Psychology*. 2018, vol. 11, no. 3, pp. 127–128. (in Russ.). DOI: 10.14529/psy180316