

Информация

ИНФОРМАЦИЯ О XI МЕЖДУНАРОДНОМ КОНГРЕССЕ ПО КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

Л.Т. Баранская

Уральский государственный медицинский университет, г. Екатеринбург, Россия

С 25 по 28 октября в Гранаде (Испания) проходил XI Международный Конгресс по клинической психологии, в рамках которого состоялся XVI Национальный Конгресс по клинической психологии (Королевство Испания).

Местом проведения Конгресса стал отель «Barceló Granada Congress», в котором помимо лекционных залов располагается более 10 аудиторий на 30–50 человек, оборудованных современной мультимедийной техникой.

Впечатляют масштабы Конгресса, в котором приняли участие около 1300 ученых и практиков со всех континентов (Европа, Азия, Северная и Южная Америка, Австралия, Африка), более чем из 30 стран мира (Испания, Португалия, Бельгия, Турция, Франция, США, Канада, Бразилия, Аргентина, Чили, Кувейт, Египет, ЮАР, Китай, Гонконг, Малайзия, Вьетнам, Австралия и др.).

Председателем Конгресса был избран профессор психологии Университета штата Северная Каролина Антонио Э. Пуэнте, Президент самой многочисленной в мире Американской психологической ассоциации (АПА), насчитывающей 152 000 членов. Приоритетной областью клинической психологии А.Э. Пуэнте видит нейропсихологию, которую он считает основой всей психологии как науки. Основные положения своего системного представления о роли и месте нейропсихологии в современной клинической психологии были представлены в его пленарном докладе: «Нейропсихология как область применения профессиональных знаний клинических психологов».

Во вступительном слове А.Э. Пуэнте указал, что наиболее перспективной областью применения клинической психологии является здравоохранение; активное внедрение клинкопсихологической науки в лечебный и реабилитационный процесс должно быть более эффективным и рентабельным. Такой подход, реализуемый во многих странах, помогает улучшать клинические результаты, сокращает затраты на

лечение и реабилитацию пациентов. Вместе с тем Антонио Пуэнте с сожалением констатировал, что в современном мире наблюдаются очень высокие показатели убийств и самоубийств, массовой стрельбы по безоружным гражданам, рост числа психических заболеваний. Наряду с этим он высказал точку зрения, что клинические психологи еще не пришли к окончательному пониманию психологических особенностей человека. Проводя исторический обзор фундаментальных положений клинической психологии и нейропсихологии, А.Э. Пуэнте много говорил о наиболее известных российских психологах, особо выделяя при этом Льва Семеновича Выготского, работы которого он считает чрезвычайно значимыми.

Напряженная, но очень важная и интересная работа продолжалась на протяжении четырех дней с 9:00 утра до 19:30 вечера, с одним часовым перерывом на обед и кофе-брейками в свободном режиме. Помимо публичных лекций, которые ежедневно читали известные специалисты в различных областях клинической психологии, в день проходило 15–18 симпозиумов, на которых было заслушано более 450 докладов. Также было представлено более пятидесяти постерных сообщений.

В качестве основных проблем, обсуждаемых на Конгрессе, следует выделить «Психодиагностику и психотерапию психических расстройств у детей и подростков», «Мультидисциплинарный подход к диагностике эмоциональных и депрессивных расстройств», «Нейропсихологическую диагностику и реабилитацию пациентов разных возрастных групп при различных неврологических и психиатрических заболеваниях», «Разработку видов (когнитивная, нарративная и пр.) и форм (индивидуальная, семейная, групповая) психотерапевтической работы», «Работу клинического психолога в психиатрической, неврологической и соматической клинике» и др.

Известными учеными, исследователями в области клинической психологии для участ-

Информация

ников Конгресса было прочитано более 20 открытых лекций по различным проблемам и направлениям клинической психологии. Среди них наибольшую аудиторию собрали публичные выступления на темы: «Достижение психотерапевтических целей: сила и потенциал обратной связи» (Д. Траскотт, Канада); «Фобические и тревожные расстройства у детей и подростков» (Т. Оллендик, США); «Трудные пациенты: как с ними коммуницировать?» (Д. Ковпак, Россия, Санкт-Петербург); «Нарративный анализ в практике работы с жертвами гендерного насилия» (Ч. ДеЛарей, ЮАР); «Когнитивные факторы, ассоциированные с тревогой и депрессией в подростковом возрасте: клинический аспект» (С. М. Ю. Хо, Гонконг); «Групповая терапия с детьми и подростками» (К.Б. Нейфельд, Нидерланды); «Проблема ВИЧ/СПИД: парадигма преодоления депрессии глобального кризиса» (Х. Пресиано, США); «Терапия психологической и физической агрессии в интимных отношениях» (Д. О'Лири, США) и др.

Российская клиническая психология была представлена семью учеными, в том числе делегацией из Российского государственного гуманитарного университета (Институт психологии имени Л.С. Выготского), возглавляемой профессором Е.Л. Горловой – ученицей Г.Л. Выгодской. Санкт-Петербургскую делегацию представлял Председатель ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии Д.В. Ковпак (Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова, г. Санкт-Петербург), сотрудничающий в течение многих лет с основателем когнитивной терапии А. Беком (США). Уральскую клиническую психологию представляла профессор кафедры психиатрии, психотерапии и наркологии Уральского государственного медицинского университета (г. Екате-

ринбург) д. пс. н. Л.Т. Баранская, специалист в области психологии телесности и пограничных личностных расстройств.

В докладах Л.Т. Баранской, представленных на трех симпозиумах (подготовленных совместно с Е. Дроженковой, В. Гавриловой, К. Обуховой): «Отношение к болезни пациентов, находящихся на гемодиализе», «Внутренний конфликт с матерью как предиктор первичного идиопатического бесплодия у женщин», «Динамика эмоциональных расстройств у пациентов с хронической болезнью почек» представлены результаты оригинальных клинико-психологических исследований (значительная часть материалов которых представлена в публикациях серии «Психология» журнала «Вестник Южно-Уральского государственного университета»).

Особый интерес и бурное обсуждение вызвал доклад, посвященный изучению находящихся на диализе пациентов. Выступающие подчеркнули значимость разработки программы психологической реабилитации пациентов. В качестве примера профессионального признания работ уральских клинических психологов следует рассматривать тот факт, что спустя две недели после окончания Конгресса поступило предложение от южноамериканских коллег (профессор Анна Ровелла из университета Сан-Луис, Аргентина) о научном сотрудничестве и совместном проведении исследований по этой проблеме, актуальной для ряда стран.

Бесспорно, встречи на таком уровне с зарубежными коллегами существенно обогащают представления о современной клинической психологии, позволяют сравнить актуальность, задачи и методы проводимых собственных исследований, а также дают новый творческий импульс научной деятельности.

Баранская Людмила Тимофеевна, доктор психологических наук по специальности 19.00.04 «Медицинская психология», профессор кафедры психиатрии, психотерапии и наркологии, Уральский государственный медицинский университет (г. Екатеринбург), lubaran@rambler.ru

Поступила в редакцию 7 ноября 2018 г.