

## РЕЦЕНЗИЯ НА МОНОГРАФИЮ М.О. КЛИМОВОЙ И Д.А. ЦИРИНГ «ЛИЧНОСТНАЯ БЕСПОМОЩНОСТЬ У ПОДРОСТКОВ И ПРОБЛЕМЫ РЕГУЛЯЦИИ ПОВЕДЕНИЯ»\*

**Е.Л. Солдатова**

*Южно-Уральский государственный университет, г. Челябинск, Россия*

Монография М.О. Климовой и Д.А. Циринг посвящена значимой и актуальной для современной психологии проблеме, связанной с изучением регуляции поведения в подростковом возрасте – периоде наиболее интенсивного развития личности, становления субъекта. Психическое развитие в подростковом возрасте связано с формированием механизмов регуляции, преодолением трудностей.

Нарушения механизмов регуляции являются причиной многих деструктивных форм поведения подростка. Авторы обращают особое внимание на учет личностных особенностей (личностной беспомощности и самостоятельности) в изучении особенностей регуляции поведения в подростковом возрасте. Понимание особенностей и механизмов регуляции поведения подростков с личностной беспомощностью позволяет обнаружить основные направления в развитии у них навыков регуляции поведения, необходимых для проявления активности в трудных ситуациях и достижения психологического благополучия.

Текст монографии отличается ясностью и логичностью изложения, хорошим научным стилем, сделанные выводы подтверждены необходимыми аргументами. Авторами получен и проанализирован большой объем эмпирических данных, которые согласуются с теоретическими положениями.

Монография характеризуется научной новизной. В ней представлена взаимосвязь у подростков феноменов личностной беспомощности и регуляции поведения, обнаружены различия в показателях контроля поведения у подростков с личностной беспомощностью и самостоятельностью, различия в структурах контроля поведения у беспомощных и самостоятельных подростков.

Монография состоит из введения, трех глав, выводов, заключения, списка литературы и приложения, что соответствует требованиям оформления подобных научных изданий.

Во введении обоснована актуальность исследования, сформулирована основная гипотеза. В первой главе представлен теоретический анализ исследований феномена беспомощности человека в мировой психологической науке, рассматривается феномен личностной беспомощности в рамках концепции личностной беспомощности, обосновывается связь контроля поведения с личностной беспомощностью. Во второй главе представлено описание организации исследования, психодиагностического инструментария для изучения контроля поведения, результаты апробации методики диагностики личностной беспомощности для подростков. В третьей главе представлены результаты исследования у подростков взаимосвязи контроля поведения с личностной беспомощностью.

В заключении авторами представлены научно обоснованные выводы исследования, полученные в результате тщательно выстроенного исследования и глубокого системного анализа.

Монография М.О. Климовой и Д.А. Циринг

\* Климова М.О., Циринг Д.А. Личностная беспомощность у подростков и проблема регуляции поведения. Челябинск: Изд-во Челяб. гос. ун-та, 2018. 161 с.

## Рецензии

---

ринг будет интересна современному научному сообществу, так как аналогичные исследования по данной проблематике отсутствуют.

Особо заслуживает внимания разработанная авторами методика диагностики личностной беспомощности у подростков. Представленные в монографии результаты ее апробации позволяют говорить о том, что методика соответствует предъявляемым требованиям и может быть использована в научных и прикладных исследованиях.

Монография может быть рекомендована для специалистов, разрабатывающих программы профилактики и коррекции, направленные на снижение негативных проявлений личностной беспомощности, обучению подростков навыкам эффективной саморегуляции. Представленные в ней результаты исследования можно использовать в учебном процессе при подготовке бакалавров, специалистов, магистров и аспирантов по направлениям психологии.

**Солдатова Елена Леонидовна**, доктор психологических наук, профессор, зав. кафедрой психологии развития и возрастного консультирования, Южно-Уральский государственный университет (Челябинск), [soldatovael@susu.ru](mailto:soldatovael@susu.ru)

*Поступила в редакцию 30 октября 2018 г.*

---

### ОБРАЗЕЦ ЦИТИРОВАНИЯ

Солдатова, Е.Л. Рецензия на монографию М.О. Климовой и Д.А. Циринг «личностная беспомощность у подростков и проблемы регуляции поведения» / Е.Л. Солдатова // Вестник ЮУрГУ. Серия «Психология». – 2018. – Т. 11, № 4. – С. 87–88. DOI: 10.14529/psy180409

### FOR CITATION

Soldatova E.L. Review of the Monograph of M.O. Klimova and D.A. Tsiring "Personal Helplessness in Adolescents and Problems of Behavior Regulation". *Bulletin of the South Ural State University. Ser. Psychology*. 2018, vol. 11, no. 4, pp. 87–88. (in Russ.). DOI: 10.14529/psy180409

---